

CAI BIELLA

VIA FERRATA DELL'INFERNONE (Sordevolo)

Ritrovo: h.9 c/o Villa Mossa

Descrizione: via ferrata di circa 5-6 ore

Costo: 10 euro

Iscrizione: entro le h. 20 di Sabato 16 Giugno c/o stand CAI al Rock Out o scrivendo a torgi.5950@gmail.com / 3475428098

Materiale obbligatorio: Imbrago + Kit da Ferrata omologato + Casco da Alpinismo

ASSOCIAZIONE MONTAGNA AMICA e ECOMUSEO VALLE ELVO

TREKKING IN VALLE ELVO E VISITA ALLA TRAPPA DI SORDEVOLO

Ritrovo 1: c/o h. 8.30 c/o parcheggio Ski Sises (Biella)

Ritrovo 2: h. 8.30 c/o Piazza Levis (Occhieppo Superiore)

Descrizione: Anello Prera (Sordevolo) - Bagneri - Salvine - Ponte Cammale - Pian dell'Asino - Trappa (Visita guidata) – Prera; c.a. 3,5 ore su sentiero (c.a. 5,5 considerando la sosta alla Trappa); D+ 700m

Costo: 5 euro

Iscrizione: entro le h.20 di Sabato 16 Giugno c/o stand Montagna Amica Al Rock Out o telefonando a 3480350851 (Luigi) / 3483149072 (Marco)

Materiale obbligatorio: abbigliamento da escursionismo

Altre Info: pranzo al sacco o presso La Trappa (non incluso / prenotazione obbligatoria)

NABUMBO

AL COSPETTO DEL MUCRONE - Trekking e Fotografia in Valle Oropa e Riserva del Monte Mars

Ritrovo 1: h. 8.30 c/o Piazzale Funivie Oropa

Ritrovo 2: h. 8.45-9 c/o Rifugio Savoia (Oropa Sport), raggiungibile dal Piazzale di Oropa in funivia (costo euro 7) o a piedi (c.a. 1,5 ore a buon passo; D+ 700 m).

Descrizione: Rifugio Savoia, Laghi della Barma, Oropa (percorso suscettibile di variazioni in caso di eccessiva presenza di neve); 15 km; c.a. 7 ore; D+ 400m D- 1000

Costo: bambini 5 euro; adulti 15 euro

Iscrizione: entro Venerdì 15 Giugno c/o info@nabumbo.com o telefonando a 324903804 / 3284061330

Materiale obbligatorio: abbigliamento da escursionismo

Altre Info: pranzo al sacco; salita con funivia e partenza dal Rifugio Savoia

RUN OUT CLIMBING SCHOOL

ARRAMPICATA CON CORDA SULLA PARETE DI COPPA ITALIA

Ritrovo: dalle 14 alle 19 c/o Villa Mossa

Descrizione: arrampicata sulla parete di arrampicata di Coppa Italia al Rock Out (con tracciature accessibili a tutti i livelli); altezza struttura 15 metri

Costo: 3,5 euro

Iscrizione: c/o l'INFO POINT del ROCK OUT

Materiale obbligatorio: corda, imbrago ed eventuale caschetto a cura e di responsabilità dei partecipanti

Altre Info: la possibilità di arrampicare sulla struttura artificiale è riservata a tutti coloro che autocertificano le necessarie abilità tecniche e fisiche e aventi età non inferiore a 18 anni. In caso di minori, è necessaria la controfirma dei genitori apposta presso il luogo di iscrizione. Eccezion fatta per i rinvii sulla struttura – che saranno già piazzati dall'organizzazione dell'attività – i partecipanti dovranno essere organizzati in coppie e avere il proprio materiale. Per i minori è richiesto l'uso del casco e l'assenso dei genitori

I BARBAGIANNI

ATTIVITA' DI VOLO DALLA MUANDA A GALFIONE

Ritrovo: dalle h.9 c/o lo stand de "I Barbagianni" al Rock Out

Descrizione attività: con ritrovo da Villa Mossa e partenza da Piazza Levis, sarà possibile effettuare un volo in parapendio biposto, con istruttore esperto e qualificato. Decollo previsto dalla Muanda e atterraggio a Galfione (Occhieppo Superiore)

Costo: 80 euro

Iscrizione: iscrizione direttamente allo stand de "I Barbagianni" al Rock Out

Materiale obbligatorio: richiesto abbigliamento comodo e caldo, scarpe da ginnastica, occhiali da sole

Altre Info: l'accesso all'attività per i bambini dipende dall'età, altezza e peso del bambino stesso, idoneità da valutare

TRAIL RUNNING VALSESSERA e OASI ZEGNA

TRAIL OASI ZEGNA

TOZ: 59km, D+ 3600m. **Partenza** ore 06:30 c/o Centro Zegna – Trivero; **Costo:** 45 euro

TOZ Corto: 29km, D+ 1400m. **Partenza** ore 08:00 c/o Centro Zegna - Trivero; **Costo:** 35 euro

TOZ Mini: 16 km, D+ 750m. **Partenza** ore 09:30 c/o Centro Zegna - Trivero; **Costo:** 20 euro

Iscrizione e Info complete su www.trailrunningvalsessera.it

PRO LOCO DI OCCHIEPPO SUPERIORE e G.S.A. POLLONE

Corsa ludico motoria GIRO DI OCCHIEPPO SUPERIORE+ cena (gnocco party)

Ritrovo: h.17 c/o Villa Mossa; Partenza h.18

Descrizione: corsa podistica non competitiva (inserita nel calendario FIDAL) per le vie di Occhieppo Superiore; c.a. 7,5 km

Costo: corsa + gnocco party: 10 euro; solo corsa: 7 euro

Iscrizione: c/o l'INFOPOINT del Rock Out

Percorso: Villa Mossa, V. C.B. Mosca, V. Posta Vecchia, V. S. Sebastiano, V. Don Quinto Mino, V. Borgo Nuovo, V. Solata, V. Castellazzo, V. Dell'Erio, V. Prealpi, V. Pantalione, V. S. Marco, V. Pozzo Ametis, V. Marconi, P.zza V. Veneto, V. M. Libertà, V. XXIV Maggio, V. Opificio Negri, V. Opifici, V. Posta Vecchia, V. Don Dario Ramella, P.zza G. Borsetti, V. M. Libertà, Villa Mossa